



## RETRAIT DES DOSSARDS - salle des fêtes de Rivolet

- Le samedi 4 juin 2022 de 18h à 22h.

Le dossier en ligne doit être COMPLET à la fermeture des inscriptions.

Retrait sur présentation de la carte nationale d'identité ou du passeport (sans contact)

## DEPART :

- Le samedi 4 juin à 22h30, salle des Fêtes de Rivolet.

En fonction de l'actualité Covid-19 du moment, des groupes pourront être organisés pour assurer la distanciation. Une information précise sera donnée en temps utile au concurrent.

## MATERIEL OBLIGATOIRE :

- 4 épingles à nourrice pour le dossard, porté en ventral, visible en permanence et dans sa totalité
- Masque jusqu'au moment du départ à garder sur soi durant toute la course
- Masque à porter dès le franchissement de la ligne d'arrivée
- Contenant pour ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet... ). Compte tenu des contraintes COVID-19 aucun verre ou autre contenant ne sera fourni par l'organisation (que ce soit avant le départ, sur le parcours, à l'arrivée)
- 1 vêtement «haut du corps» avec bandes réfléchissantes (conseillé)
- 1 réserve d'eau d'1,5 L minimum.
- 1 réserve alimentaire.
- 1 couverture de survie adaptée à votre taille.
- 1 sifflet.
- 1 lampe frontale avec piles de rechange neuves.
- 1 téléphone portable.
- 1 fiche personnelle indiquant les traitements médicamenteux en cours et contre-indications. Numéro à contacter en cas de problème.
- Dotvision® vivement conseillé (voir dernier paragraphe de ce document).
- Bâtons autorisés

## BARRIERES HORAIRES :

- Au 30<sup>ème</sup> km, temps de course supérieur à une durée de 6h => mise hors course
- Au 51<sup>ème</sup> km, temps de course supérieur à une durée de 10h12 => mise hors course
- Fin du chronométrage = 16h30 => mise hors course

## RAVITAILLEMENTS :

- 15<sup>ème</sup> km ● 30<sup>ème</sup> km ● 42<sup>ème</sup> km (base repos / possibilité de change grâce à votre sac consigne déposé à la salle et acheminé sur site) ● 51<sup>ème</sup> km ● 58<sup>ème</sup> km ● 68<sup>ème</sup> km ● 76<sup>ème</sup> km
- A l'arrivée + repas d'après-course servi à partir de 10h30 (à confirmer selon norme Covid-19).

## SUIVI LIVE DOTVISION® (compris dans le prix de l'inscription)

Téléchargez l'application Dotvision®, et inscrivez-vous sur <https://motion.dotvision.com/Events> pour permettre à l'organisation d'assurer votre géolocalisation en temps réel durant toute la course et pour partager votre course avec vos proches.