



RETRAIT DES DOSSARDS - salle des fêtes de Rivolet

- Le samedi 4 juin 2022 de 18h à 22h.
- Le dimanche 5 juin 2022 de 7h45 à 8h45

Le dossier en ligne doit être COMPLET à la fermeture des inscriptions.

Retrait sur présentation de la carte nationale d'identité ou du passeport (sans contact)

DEPART :

- le dimanche 5 juin à 9h, salle des Fêtes de Rivolet

MATERIEL OBLIGATOIRE :

- 4 épingles à nourrice pour le dossard, porté en ventral, visible en permanence et dans sa totalité.
- Masque jusqu'au moment du départ à garder sur soi durant toute la course
- Masque à porter dès le franchissement de la ligne d'arrivée
- Contenant pour ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...).
Compte tenu des contraintes COVID-19 aucun verre ou autre contenant ne sera fourni par l'organisation (que ce soit avant le départ, sur le parcours, à l'arrivée)
- 1 réserve d'eau d'1L minimum.
- 1 réserve alimentaire.
Pas de bâtons

BARRIERES HORAIRES :

- Au 8,5^{ème} km temps de course supérieur à une durée de 1h30 => mise hors course
- 12h45 à l'arrivée => mise hors course
- Fin du chronométrage = 16h

RAVITAILLEMENTS :

- 8,5^{ème} km
- A l'arrivée